

COPPA AUTUNNO 2023

Domenica 19 Novembre 2023 - Piscina Comunale Lamezia Terme (CZ)

Il **Settore Nuoto del Comitato Regionale ASI Calabria**, indice ed organizza la “Coppa Autunno 2023”, manifestazione di apertura della stagione 2023/24 di Asi Calabria Nuoto, che si terrà Domenica 19 Novembre p.v. presso la Piscina Comunale Lamezia Terme.

“Coppa Autunno 2023”	
Domenica 19 Novembre 2023 - Piscina Comunale Lamezia Terme(CZ)	
1^ Parte Mattina	2^ Parte Pomeriggio
8.00 RISCALDAMENTO	15.00 RISCALDAMENTO
Ore 8.30 Inizio Gare	15.30 Inizio gare
25 DORSO solo RA-JU-SE-MA	25 DORSO solo EB e EA
25 RANA solo RA-JU-SE-MA	25 RANA solo EB e EA
25 STILE LIBERO solo RA-JU-SE-MA	25 STILE LIBERO solo EB e EA
25 FARFALLA solo RA-JU-SE-MA	25 FARFALLA solo EB e EA
50 FARFALLA no EB	PAUSA (briefing Tecnico per premiazioni)
4 X 50 STILE	50 STILE EB/EA
50 RANA	50 STILE CAT/MAS
PREMIAZIONE ATLETI	4 X 25 MISTI solo EB
TROFEO PROPAGANDA SOLO GI+EC	4 X 25 STILE solo EB
25 GAMBE STILE	4 X 50 MISTI
25 DORSO	50 DORSO EB/EA
25 RANA	50 DORSO CAT/MAS
25 STILE LIBERO	8 X 50 STILE
25 FARFALLA	PREMIAZIONE ATLETI
50 DORSO	PREMIAZIONE SOCIETA'
4X25 MISTI	
50 STILE LIBERO	
50 RANA	
4X25 STILE LIBERO	
PREMIAZIONE ATLETI E SOCIETA'	

L'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche.

Possano partecipare:

- Gli Atleti tesserati ASI

Non sono ammessi Atleti con Tesseramento Agonistico FIN

Iscrizioni Gare:

- Max 4 gare a partecipante
- Iscrizioni attraverso il sito : <http://asi-calabria.nuotosprint.it/#/login>

A.P.S. A.S.D. ASI CALABRIA NUOTO

Via Pasquale Andiloro, 103 - 89128 - Reggio Calabria
 asi.calabria.nuoto@gmail.com - www.asinuoto.it - fb: Asi Calabria Nuoto
 Tel.: 340.613.3926 - C.F.: 92119630801



Asi Calabria Nuoto

- Contributo Gare
 1. Gara: 5 €/cad.
 2. Staffetta: 10 €/cad.
- **Versamento tramite bonifico entro Venerdì 17 Novembre a:**
A.P.S. A.S.D. ASI CALABRIA NUOTO
Iban: IT74H0103016300000003987214 (nuovo iban)
- Iscrizione società (per Contributo Software): 10 € per Società
- **SCADENZA: Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre le 22.00 di Lunedì 1° novembre p.v.** Non sarà possibile iscrivere Atleti dopo tale scadenza.
- **Le assenze andranno comunicate entro e non oltre le ore 22.00 di giovedì 16 Novembre p.v.,**
- **La Start List definitiva sarà inviata entro le 22:00 di Venerdì 17 Novembre p.v.,**

Premiazioni:

- **Società:**
 - Classifica Unica Coppa Autunno 2023: 1°/2°/3° Posto Società
- **Atleti:**
 - Medaglia 1°,2°,3° Classificato per Gara, Sesso e Categoria (escluso GI-EC)
 - Medaglia per i partecipanti appartenenti alle Categorie: Giovanissimi, Esordienti C.

Cronometraggio: a cura della sezione locale FICR (Federazione Italiana Cronometristi)

Le Società sono responsabili per la copertura sanitaria degli atleti, come previsto dalla Legge Regionale per gli Sport Amatoriali.

Reggio Calabria
17 Ottobre 2023

Il Responsabile di Settore
Giuseppe GANGEMI