



Insieme verso il futuro

# Settore Nuoto

## ORARI 1<sup>^</sup> PROVA DI QUALIFICAZIONE 50 DORSO – 50 RANA "SPORTING VILLAGE APRILIA" SABATO 7 e DOMENICA 8 DICEMBRE 2024

Roma lì 3 dicembre 2024

A tutte le società sportive iscritte  
Al Gruppo Giudici di Gara nuoto ASI

### OGGETTO: ORARI 1<sup>^</sup> PROVA DI QUALIFICAZIONE 50 DORSO – 50 RANA

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma SABATO 7 e DOMENICA 8 DICEMBRE 2024 presso la PISCINA "SPORTING VILLAGE" – VIA CARROCETO, snc APRILIA – base metri 25 x 6 corsie si svolgerà in base al seguente programma:

#### SABATO 7 DICEMBRE:

- ore 18.15/18,30 accredito società partecipanti e controllo documenti (riservato ai soli responsabili di società)
- ore 18,30/18,40 riscaldamento **MASTER FEMMINE & MASCHI**  
(ANNI DI NASCITA 2005 e precedenti)  
18,45 inizio gare 50 DO – 50 RN - 4X50 MI 2M+2F  
20,30 circa termine gare

#### DOMENICA 8 DICEMBRE:

- ore 09,00/09,10 riscaldamento **RAGAZZI-JUN-CAD FEMMINE**  
(ANNI DI NASCITA 2006-2011)  
09,15 inizio gare 50 DO – 50 RN
- ore 10,30/10,40 riscaldamento **RAGAZZI-JUN-CAD MASCHI**  
(ANNI DI NASCITA 2006-2011)  
10,45 inizio gare 4X50 MI 2M+2F - 50 DO – 50 RN
- ore 12,20/12,30 riscaldamento **DIFIR + BABY - GIOVANISSIMI – ALLIEVI FEMMINE**  
(ANNI DI NASCITA 2017 e successivi – DIFIR TUTTI)  
12,35 inizio gare 25 DO – 25 RN  
13,15 circa termine gare del mattino
- ore 14,00/14,10 riscaldamento **DIFIR + BABY - GIOVANISSIMI – ALLIEVI MASCHI**  
(ANNI DI NASCITA 2017 e successivi – DIFIR TUTTI)  
14,15 inizio gare 4X25 MI 2M+2F - 25 DO – 25 RN
- ore 15,00/15,10 riscaldamento **ES. C FEMMINE E MASCHI**  
(ANNI DI NASCITA 2016)  
15,15 inizio gare 50 DO – 50 RN - 4X50 MI 2M + 2F

**- ore 16,15/16,20 riscaldamento ES. B FEMMINE E MASCHI**

(ANNI DI NASCITA 2015/2014)

16,25 inizio gare 50 DO – 50 RN - 4X50 MI

**- ore 17,30/17,40 riscaldamento ES. A FEMMINE E MASCHI**

(ANNI DI NASCITA 2013/2012)

17,45 inizio gare 50 DO – 50 RN - 4X50 MI

19,15 circa Termine manifestazione

**ATTENZIONE:**

- 1) INGRESSO CONSENTITO 5 MINUTI PRIMA DEL RISCALDAMENTO ESCLUSIVAMENTE AD ATLETI E TECNICI (NO GENITORI AD ECCEZIONE DELLA CATEGORIA DIFIR);**
- 2) AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE SI RICHIEDE LA MASSIMA CELERITA' NEL DEFLUSSO DALL'IMPIANTO.**

Si informa che l'impianto è dotato di docce libere e prese 220 volt per utilizzo phon personali.

Pregando di dare la massima divulgazione alla presente cogliamo occasione per porgere i ns più cordiali saluti.

ASI ROMA – SEGRETERIA SETTORE NUOTO