



# Settore Nuoto

## ORARI 3<sup>^</sup> PROVA DI QUALIFICAZIONE 50 STILE LIBERO - 100 MISTI "EMMECI SPORT – LARUS" SABATO 16 e DOMENICA 17 MARZO 2024

Roma lì 12 marzo 2024

A tutte le società sportive iscritte  
Al Gruppo Giudici di Gara nuoto ASI

### OGGETTO: ORARI 3<sup>^</sup> PROVA DI QUALIFICAZIONE 50 STILE LIBERO – 100 MISTI

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma SABATO 16 e DOMENICA 17 MARZO 2024 presso la PISCINA "EMMECI SPORT – LARUS" VIA PELLARO, 1 ROMA – base metri 25 x 5 corsie si svolgerà in base al seguente programma:

#### SABATO 16 MARZO:

- ore 17.15/17,30 accredito società partecipanti e controllo documenti (riservato ai soli responsabili di società)
- ore 17,30/17,40 **riscaldamento MASTER FEMMINE & MASCHI**  
(ANNI DI NASCITA 2004 e precedenti)  
17,50 inizio gare 50 SL-100 MISTI - 4X50 MI PREMIAZIONI IN PISCINA  
19,50 circa termine gare

#### DOMENICA 17 MARZO:

- ore 08,00/08,10 **riscaldamento RAGAZZI-JUN-CAD FEMMINE**  
(ANNI DI NASCITA 2005-2010)  
08,20 inizio gare 50 SL – 100 MISTI – PREMIAZIONI AREA ESTERNA
- ore 09,50/10,00 **riscaldamento RAGAZZI-JUN-CAD MASCHI**  
(ANNI DI NASCITA 2005-2010)  
10,10 inizio gare 50 SL-100 MISTI – 4X50 MI - PREMIAZIONI AREA ESTERNA
- ore 12,00/12,10 **riscaldamento BABY - GIOVANISSIMI – ALLIEVI FEMMINE**  
(ANNI DI NASCITA 2016 e successivi)  
12,20 inizio gare 25 SL-75 MISTI- PREMIAZIONI IN PISCINA  
13,30 circa termine gare del mattino
- ore 14,00/14,10 **riscaldamento BABY - GIOVANISSIMI – ALLIEVI MASCHI**  
(ANNI DI NASCITA 2016 e successivi)  
14,20 inizio gare 25 SL-75 MISTI – 4X25 MI- PREMIAZIONI AREA ESTERNA
- ore 15,20/15,30 **riscaldamento DIFIR & ES. C FEMMINE E MASCHI**  
(ANNI DI NASCITA DIFIR TUTTI + 2015)  
15,40 inizio gare 50 SL – 100 MISTI – 4X50 MI (DIFIR 25 SL – 75 MI)  
PREMIAZIONI AREA ESTERNA

- ore **16,50/17,00** riscaldamento **ES. B FEMMINE E MASCHI**  
(ANNI DI NASCITA 2013/2014)  
17,10 inizio gare 50 SL-100 MISTI- 4X50 MI – PREMIAZIONI AREA ESTERNA
- ore **18,40/18,50** riscaldamento **ES. A FEMMINE E MASCHI**  
(ANNI DI NASCITA 2011/2012)  
19,00 inizio gare 50 SL – 100 MISTI- 4X50 MI - PREMIAZIONI IN PISCINA  
20,30 circa Termine manifestazione

**ATTENZIONE:**

- 1) **INGRESSO CONSENTITO 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO ESCLUSIVAMENTE AD ATLETI E TECNICI (NO GENITORI AD ECCEZIONE DELLA CATEGORIA DIFIR);**
- 2) **LE PREMIAZIONI IN AREA ESTERNA INIZIERANNO ESATTAMENTE 30 MINUTI DOPO IL TERMINE DELL'ULTIMA GARA PREVISTA NEL TURNO DI INTERESSE. RICORDIAMO CHE NON VERRANNO CONSEGNATI PREMI AD ASSENTI DURANTE CERIMONIA DI PREMIAZIONE.**
- 3) **AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE SI RICHIEDE LA MASSIMA CELERITA' NEL DEFLUSSO DALL'IMPIANTO.**
- 4) **ALLE SOCIETA' ISCRITTE NEL SETTORE MASTER, ANTICIPATO AL SABATO PRECEDENTE COME DA REGOLAMENTO, VIENE DATA LA POSSIBILITA' ENTRO LE 13 DI MERCOLEDI' 13 MARZO DI COMUNICARE VIA MAIL ALLA SEGRETERIA DEL SETTORE NUOTO EVENTUALI COMUNICAZIONI DI ASSENZE CON CONSEGUENTE STORNO DELLE QUOTE DI ISCRIZIONE O AGGIUNGERE ISCRIZIONI TARDIVE .**

Si informa che l'impianto è dotato di docce libere e prese 220 volt per utilizzo phon personali.

Pregando di dare la massima divulgazione alla presente cogliamo occasione per porgere i ns più cordiali saluti.

ASI ROMA – SEGRETERIA SETTORE NUOTO